



# M E N U

Istituto delle Suore delle Poverelle – Istituto Palazzolo  
 R.S.A. SACRO CUORE  
 BERGAMO  
 Aggiornato settembre 2011

Allegato 1 alla Carta dei Servizi

## PRIMA SETTIMANA

(estiva)

<i>Lunedì Pranzo</i>	<i>Lunedì Cena</i>
Risotto al prosciutto Frittata alla menta e basilico Patate lesse	Minestra di riso con zucchine e patate Simmenthal Zucchine
<i>Martedì Pranzo</i>	<i>Martedì Cena</i>
Passato di verdura Cotoletta di pollo al prezzemolo Verdure trifolate	Minestrina Prosciutto cotto Cipolle lesse
<i>Mercoledì Pranzo</i>	<i>Mercoledì Cena</i>
Pasta al pesto Arrosti di tacchino Piselli al pomodoro	Riso al latte Coppa Patate al prezzemolo
<i>Giovedì Pranzo</i>	<i>Giovedì Cena</i>
Risotto alle zucchine Bistecca alla modenese Patate al forno	Zuppa di verdure Bresaola carote al prezzemolo
<i>Venerdì Pranzo</i>	<i>Venerdì Cena</i>
Gnocchi di semolino Sogliola al vino bianco Fagiolini	Minestrone con crema di pollo Pizza alla napoletana erbette lesse
<i>Sabato Pranzo</i>	<i>Sabato Cena</i>
Pasta pomodoro e basilico Svizzera al pomodoro Melanzane al prezzemolo	Minestrina Mortadella Patate
<i>Domenica Pranzo</i>	<i>Domenica Cena</i>
Ravioli al burro e salvia Pollo al limone Pomodori	Raviolini in brodo Prosciutto crudo Carote lessate

# SECONDA SETTIMANA

(estiva)

<b>Lunedì Pranzo</b>	<b>Lunedì Cena</b>
Penne basilico e pomodoro Involtini di prosciutto e pomodoro Fagiolini	Minestrone con orzo Salame crudo Patate e zucchine
<b>Martedì Pranzo</b>	<b>Martedì Cena</b>
Risotto alla milanese Carre farcito Carciofi trifolati	Stracciatella Pancetta tesa Erbette lesse
<b>Mercoledì Pranzo</b>	<b>Mercoledì Cena</b>
Minestrone con pasta Uova sode primavera Patate al prezzemolo	Riso in brodo con prezzemolo Tartine Cipolle lesse
<b>Giovedì Pranzo</b>	<b>Giovedì Cena</b>
Spaghetti al sugo di funghi Scaloppine al marsala Asparagi	Passato con pastina Prosciutto crudo cornetti
<b>Venerdì Pranzo</b>	<b>Venerdì Cena</b>
Ravioli di magro con burro e salvia Sogliola agli aromi Melanzane trifolate	Minestra primavera Uova sode Zucchine lesse
<b>Sabato Pranzo</b>	<b>Sabato Cena</b>
Fettuccine primaverili Lesso misto Patate con pomodori	Zuppa di verdure Tonno Coste lesse
<b>Domenica Pranzo</b>	<b>Domenica Cena</b>
Risotto con funghi Coniglio prodeffato Patate novelle al forno	Minestra in brodo Bresaola Asparagi

Il menù della Casa è si alterna per quattro settimane a rotazione e si differenzia in invernale ed estivo: qui di seguito riportiamo a titolo di esempio le prime due settimane di ogni periodo (estivo e invernale). Il menù potrà subire alcune variazioni.

Le sostituzioni saranno comunque equivalenti.

**Costanti per pranzo e cena, disponibili sia nel menù estivo che invernale**

<b>Costanti pranzo</b>	<b>Costanti Cena</b>
Pastina in brodo, Semolino	Pastina in brodo, Semolino
Polpette	Prosciutto cotto
Bollito misto	Formaggi misti
Purea di patate	Verdure lessate
Verdura fresca	Frutta cotta
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Frutta frullata	Frutta frullata

# PRIMA SETTIMANA

(invernale)

<i>Lunedì Pranzo</i>	<i>Lunedì Cena</i>
Fusilli all'amatriciana Uova affogate Piselli	Raviolini in brodo Prosciutto cotto Finocchi lessi
<i>Martedì Pranzo</i>	<i>Martedì Cena</i>
Risotto alla milanese Arrosto di tacchino Erbette al burro	Passato di verdura Pizza Zucchine
<i>Mercoledì Pranzo</i>	<i>Mercoledì Cena</i>
Polenta Brasato Verze cotte	Minestrina Coppa Spinaci
<i>Giovedì Pranzo</i>	<i>Giovedì Cena</i>
Gnocchi al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Cipolle al forno	Minestra di riso al prezzemolo Tonno Piselli
<i>Venerdì Pranzo</i>	<i>Venerdì Cena</i>
Pasta ai ragù Sogliola Cavolfiore	Zuppa di verdura con crostini Bresaola Cornetti
<i>Sabato Pranzo</i>	<i>Sabato Cena</i>
Minestrone d'orzo Polpettine al pomodoro Zucchine	Riso al latte Mortadella Carote lessate
<i>Domenica Pranzo</i>	<i>Domenica Cena</i>
Crespelle con ricotta Pollo al limone Patate in umido - Dolce	Minestrina Prosciutto crudo Erbette

# SECONDA SETTIMANA

(invernale)

<i>Lunedì Pranzo</i>	<i>Lunedì Cena</i>
Risotto allo zafferano Bon Rol Coste al burro	Zuppa porri e patate Coppa Cipolle
<i>Martedì Pranzo</i>	<i>Martedì Cena</i>
Minestrone con orzo Bocconcini Zucchine lesse	Ravioli in brodo Prosciutto di tacchino Cavolfiori
<i>Mercoledì Pranzo</i>	<i>Mercoledì Cena</i>
Penne al ragù Nasello in umido Fagiolini	Passato di verdure Pizza Erbette lesse
<i>Giovedì Pranzo</i>	<i>Giovedì Cena</i>
Lasagne Uova strapazzate Broccoli	Minestra Bresaola Finocchi lessi
<i>Venerdì Pranzo</i>	<i>Venerdì Cena</i>
Ravioli al busso e salvia Pesce al limone Patate novelle	Minestrone con pasta Mortadella Spinaci
<i>Sabato Pranzo</i>	<i>Sabato Cena</i>
Zuppa di verdure Salamelle Lenticchie	Riso in brodo con prezzemolo Prosciutto cotto Carote lesse
<i>Domenica Pranzo</i>	<i>Domenica Cena</i>
Polenta Arrosto di vitello Peperonata - Dolce	Minestra di verdure Prosciutto crudo Verdure miste